

Walken oder Joggen

Informationen zu Lauftreffs bekommt man in den Kurverwaltungen und Touristen-Informationen.

"Mach nicht halt - Lauf gegen Gewalt!" - unter diesem Motto wird an acht Tagen im Juni der EWE-Nordseelauf mit buntem Rahmenprogramm an der niedersächsischen Küste ausgetragen. Infos unter <http://www.nordseelauf.de/>